

**ВОЗМОЖНОСТИ КЛИНИЧЕСКОЙ ГОМЕОПАТИИ В ЛЕЧЕНИИ
И ПРОФИЛАКТИКЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ ВЕРХНИХ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ
(заседание экспертного совета по оториноларингологии,
г. Калининград, 14.10.2016 г.)**

14 октября 2016 года в Калининграде состоялось заседание экспертного совета по оториноларингологии на тему: «Возможности клинической гомеопатии в лечении и профилактике заболеваний верхних дыхательных путей».

Экспертный совет:

Рязанцев С. В. – профессор, зам. директора ФГБУ «Санкт-Петербургский научно-исследовательский институт уха, горла, носа и речи» Минздрава России, главный оториноларинголог Северо-Западного федерального округа РФ);

Карнеева О. В. – докт. мед. наук, зам. директора Федерального научно-клинического центра оториноларингологии ФМБА России, Москва;

Гаращенко Т. И. – профессор, ученый секретарь ФНКЦО ФМБА России, Москва;

Абдулкеримов Х. Т. – профессор, зав. кафедрой оториноларингологии Уральского государственного медицинского университета МЗ РФ, Екатеринбург;

Вахрушев С. Г. – профессор, зав. кафедрой оториноларингологии Красноярского государственного медицинского университета им. проф. В. Ф. Войно-Ясенецкого МЗ РФ;

Гилифанов Е. А. – канд. мед. наук, доцент кафедры оториноларингологии Тихоокеанского государственного медицинского университета МЗ РФ, г. Владивосток;

Егоров В. И. – засл. врач РФ, профессор, зав. кафедрой и клиникой оториноларингологии ФУВ Московского областного научно-исследовательского клинического института им. М. Ф. Владимирского;

Радциг Е. Ю. – докт. мед. наук, профессор кафедры оториноларингологии педиатрического факультета Российского научного исследовательского медицинского университета им. Н. И. Пирогова, Москва;

Завалий М. А. – профессор, зав. кафедрой оториноларингологии медицинской академии им. С. И. Георгиевского Крымского государственного медицинского университета им. В. И. Вернадского, г. Симферополь;

Карпова Е. П. – профессор, зав. кафедрой детской оториноларингологии Российской медицинской академии последипломного образования, Москва;

Калинин М. А. – профессор, зав. кафедрой оториноларингологии Северного государственного медицинского университета, г. Архангельск;

Коркмазов М. Ю. – профессор, зав. кафедрой оториноларингологии Южно-Уральского ГМУ МЗ РФ, г. Челябинск;

Кротов Ю. А. – профессор, зав. кафедрой оториноларингологии Омской государственной медицинской академии;

Коноплев О. И. – профессор, зам. директора по клинической работе Санкт-Петербургского научно-исследовательского института уха, горла, носа и речи МЗ РФ;

Киселев А. Б. – профессор, зав. кафедрой оториноларингологии Новосибирского государственного медицинского университета;

Носуля Е. В. – профессор кафедры оториноларингологии Российской медицинской академии последипломного образования, Москва;

Ким И. А. – профессор кафедры оториноларингологии РМАПО, Москва;

Осипенко Е. В. – канд. мед. наук, доцент, руководитель научно-клинического отдела фониатрии Научно-клинического центра оториноларингологии ФМБА России, Москва;

Шишкова В. Н. – канд. мед. наук, старший научный сотрудник Центра патологии речи и нейрореабилитации Департамента здравоохранения г. Москвы.

На заседании были представлены доклады, посвященные вопросам совершенствования лечения распространенных заболеваний ЛОР-органов – острых респираторных инфекций, риносинусита, аллергического и неаллергического ринитов, ларингита и др., в которых подчеркивалось, что большинство острых респираторных инфекций – острых риносинуситов, острых тонзиллофарингитов, острых ларингитов и др. имеют вирусную этиологию, поэтому назначение антибиотиков у большинства таких пациентов не оправдано, а бесконтрольное использование антибактериальных препаратов способствует увеличению частоты резистентных штаммов бактериальных возбудителей заболеваний. Кроме этого, был отмечен тот факт, что количество препаратов, назначаемых при ОРИ, в 70% случаев достигает 3 и более наименований, что сопровождается увеличением риска нежелательных лекарственных взаимодействий и связанных с этим осложнений.

По мнению участников совещания, проблема полипрагмазии, а также недостаточная эффективность лечения распространенных инфекционных и неинфекционных заболеваний ЛОР-органов диктует необходимость поиска новых подходов к терапии этих заболеваний с использованием эффективных, проверенных временем препаратов, применение которых не сопровождается развитием осложнений и нежелательных явлений.

В докладах были представлены обзоры результатов клинических исследований, проведенных в России и за рубежом (Германия, Франция, Италия), свидетельствующих об эффективности и безопасности таких, в частности, препаратов, как «Оциллококцинум», прием которого способствует сокращению длительности и снижению риска осложнений ОРВИ; «Стодаль», который, благодаря направленному действию (противовоспалительному, муколитическому, противоотечному) входящих в его состав природных компонентов, продемонстрировал высокую эффективность при лечении кашля у пациентов с воспалительными заболеваниями респираторного тракта; «Коризалия», на фоне применения которых наблюдался регресс основных симптомов острого инфекционного, а также аллергического ринита; отмечена результативность препарата «Гомеовокс» при воспалительных заболеваниях гортани.

Учитывая, что использование гомеопатических препаратов в медицинской практике является законодательно обоснованным (Приказ Министерства здравоохранения РФ от 29.11.95 г. №335 «Об использовании метода гомеопатии в практическом здравоохранении»), а «Оциллококцинум», «Стодаль», «Гомеовокс», «Коризалия» (производство компании Буарон) зарегистрированы в РФ как лекарственные препараты, внесены в Государственный Реестр лекарственных средств (ГРЛС) и имеют многолетний положительный опыт применения в России и других странах, участники экспертного совета отметили целесообразность использования перечисленных препаратов в качестве дополнительного лечения острых воспалительных заболеваний верхних дыхательных путей, в том числе острого риносинусита, острого инфекционного, а также аллергического ринита, острого вирусного тонзиллофарингита, ларингита у детей и взрослых.

В связи с этим, указанные препараты, как официально зарегистрированные в РФ лекарственные средства, могут быть имплементированы в соответствующие клинические рекомендации и протоколы лечения воспалительных заболеваний верхних дыхательных путей.