

РЕЗОЛЮЦИЯ СОВЕТА ЭКСПЕРТОВ НАЦИОНАЛЬНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ АССОЦИАЦИИ ОТОРИНОЛАРИНГОЛОГОВ

5–6 ноября 2017 г. состоялось заседание совета экспертов НМАО по вопросам диагностики и лечения хронического тонзиллита (ХТ). В состав совета экспертов по ХТ вошли наиболее авторитетные специалисты и ученые в области изучения лимфоидного кольца, его патофизиологии и связанных с ним заболеваний.

Состав экспертного совета:

Абдулкеримов Х. Т. (заслуженный врач РФ, докт. мед. наук, профессор, зав. каф. оториноларингологии Уральского государственного медицинского университета Минздрава России, Екатеринбург)

Гаращенко Т. И. (профессор, ученый секретарь ФНКЦО ФМБА России, Москва)

Гуляева Л. В. (главный детский оториноларинголог Министерства Здравоохранения Республики Крым, зав. оториноларингологическим отделением Республиканской детской клинической больницы, Симферополь)

Егоров В. И. (заслуженный врач РФ, докт. мед. наук, профессор, руководитель ЛОР-клиники МОНИКИ им. М. Ф. Владимирского, Москва)

Еремина Н. В. (докт. мед. наук, профессор Северо-Западного государственного медицинского университета имени И. И. Мечникова» Министерства здравоохранения, Санкт-Петербург)

Завалий М. А. (докт. мед. наук, профессор, зав. каф. оториноларингологии медицинской академии имени С. И. Георгиевского, структурное подразделение Крымского федерального университета имени В. И. Вернадского, г. Симферополь)

Калинкин В. П. (канд. мед. наук, Главный внештатный специалист оториноларинголог Министерства здравоохранения Республики Крым, заведующий отделением «Симферопольской клинической больницы, г. Симферополь)

Карпова Е. П. (докт. мед. наук, профессор, зав. каф. детской оториноларингологии РМАПО, Москва)

Киселев А. Б. (докт. мед. наук, профессор, главный внештатный отоларинголог Министерства здравоохранения Новосибирской области, зав. каф. оториноларингологии Новосибирского государственного медицинского университета, г. Новосибирск)

Коваленко С. Л. (канд. мед. наук, зав. сурдологическим центром, главный детский сурдолог-отоларинголог г. Краснодара, г. Краснодар)

Коноплев О. И. (докт. мед. наук, профессор, зам. директора по клинической работе ФГБУ Санкт-Петербургский научно-исследовательский институт уха, горла, носа и речи)

Рязанцев С. В. (заслуженный врач РФ, докт. мед. наук, профессор, зам. директора по научной работе СПб НИИ ЛОР, главный оториноларинголог Северо-Западного округа РФ, Санкт-Петербург)

Шабалдин А. В. (докт. мед. наук, профессор каф. оториноларингологии и клинической иммунологии Кемеровского государственного медицинского университета Министерства здравоохранения Российской Федерации, Кемерово)

Шабалдина Е. В. (докт. мед. наук, доцент, зав. каф. оториноларингологии и клинической иммунологии Кемеровского государственного медицинского университета Министерства здравоохранения Российской Федерации, Кемерово)

Шахов А. В. (докт. мед. наук, профессор, зав. каф. ЛОР-болезней Нижегородской государственной медицинской академии, главный оториноларинголог Поволжского федерального округа, Нижний Новгород)

В результате обсуждения совет экспертов принял следующую резолюцию.

1. ХТ является одной из самых актуальных проблем современной оториноларингологии. Актуальность данной проблемы не ограничивается одной лишь областью нашей специальности, а оказывает большое влияние на смежные дисциплины – педиатрию, терапию, нефрологию, кардиологию, ревматологию и многие другие. Учитывая все это, можно констатировать большую социальную значимость ХТ, осложнения которого ведут к тяжелым необратимым последствиям.

2. Проблема ХТ, столь активно разрабатывавшаяся в последней четверти прошлого века, в настоящее время отошла на второй план. Большинство институтских, университетских и академических школ, занимавшихся изучением данной проблемы, переключили свои научные интересы на другие области – ринологию, отиатрию. Внимание органов практического здравоохранения к ХТ последние десятилетия тоже значительно ослабло: не работает система диспансерного наблюдения, своевременного хирургического лечения декомпенсированных форм, профилактического лечения, не хватает полноценных статистических данных по вопросам ХТ.

3. В связи с вышеизложенным совет экспертов НМАО детально проанализировал и одобрил программу «Хронический тонзиллит», представленную на VI Петербургском форуме оториноларингологов в апреле 2017 г. Программа направлена на сбор и анализ статистических данных по распространенности ХТ в различных регионах РФ, на изучение соотношения компенсированных и декомпенсированных форм ХТ, на оценку применяемых в настоящее время методов диагностики и лечения ХТ в целях разработки единых стандартов диагностики, терапии и хирургического лечения для формирования целостной картины ХТ на современном этапе по сравнению с классическими представлениями о данном заболевании.

4. По результатам, полученным в ходе реализации программы «Хронический тонзиллит», разработать Федеральные клинические рекомендации по оказанию медицинской помощи взрослому населению и детям с хроническим тонзиллитом.

5. Проанализировав имеющиеся в настоящее время методы диагностики ХТ, совет экспертов НМАО обратил особое внимание на экспресс-диагностику бета-гемолитического стрептококка группы А (БГСА), пока еще недостаточно развитую в нашей стране.

6. Учитывая сложности этиотропной диагностики и современные тенденции роста антибиотикорезистентности в результате нецелевого назначения АБТ (в том числе пациентов с хроническим тонзиллитом), совет экспертов НМАО проанализировал и отметил необходимость включения экспресс-диагностики БГСА в стандарты оказания амбулаторной помощи пациентам с острым и хроническим тонзиллитом.

7. Совет экспертов НМАО отметил потребность дальнейшего совершенствования методов антибиотикопрофилактики обострений ХТ с учетом современного развития антибиотикотерапии и резистентности микроорганизмов в других регионах.

8. В рамках заседания совета экспертов была представлена обладающая высоким уровнем достоверности доказательств база результатов международных и российских многоцентровых рандомизированных клинических исследований эффективности и безопасности препарата Тонзилотрен в лечении инфекционно-воспалительных заболеваний структур лимфоглоточного кольца. Проанализировав полученные данные, совет экспертов отметил необходимость включения в Федеральные клинические рекомендации МЗ РФ указаний на применение препарата Тонзилотрен и алгоритмы применения данного препарата в составе комплексной терапии острых и хронических тонзиллитов и аденоидитов у детей и взрослых, а также в составе противорецидивных курсов для лечения больных с различными формами хронического тонзиллита. В целях стандартизации применения препарата Тонзилотрен для лечения и профилактики отдельных заболеваний разработать необходимые информационные модули для включения их в программы обучения студентов, ординаторов и различных форм последипломного образования врачей.

9. В рамках заседания совета экспертов были представлены результаты международных исследований по клинической эффективности поливалентного механического бактериального лизата (ПМБЛ) в схемах лечения и профилактики инфекций верхних дыхательных путей. На основании представленных данных совет экспертов отметил необходимость включения ПМБЛ в Федеральные клинические рекомендации МЗ РФ в составе комплексной терапии острых и хронических тонзиллитов и аденоидитов у взрослых и детей, а также курсового приема при компенсированной форме указанных заболеваний для профилактики рецидивов. В целях стандартизации применения ПМБЛ для лечения и профилактики отдельных заболеваний разработать необходимые информационные модули для включения их в программы обучения студентов, ординаторов и различных форм последипломного образования врачей.

10. Запланировать в качестве следующего этапа в решении проблемы ХТ разработку дальнейших научно-исследовательских программ в целях формирования информационной базы для разработки национального стандарта оказания медицинской помощи детям и взрослому населению с хроническим тонзиллитом.