

РЕЗОЛЮЦИЯ
от 11 марта 2017 года
Заседание Экспертного совета
с участием главных специалистов по оториноларингологии
регионов РФ
Возможности клинической гомеопатии
в терапии острых воспалительных
заболеваний верхних дыхательных путей (ВДП)

Члены Экспертного совета

Дайхес Н. А. (заслуженный врач РФ, член-корр. РАН, профессор, директор Федерального научно-клинического центра оториноларингологии ФМБА России, главный внештатный оториноларинголог Министерства здравоохранения РФ)

Карнеева О. В. (докт. мед. наук, профессор, зам. директора по научной работе Федерального научно-клинического центра оториноларингологии ФМБА России)

Рязанцев С. В. (заслуженный врач РФ, д. м. н., профессор, зам. директора по научной работе СПб НИИ ЛОР, главный оториноларинголог Северо-Западного округа РФ)

Абдулкеримов Х. Т. (заслуженный врач РФ, д. м. н., профессор, зав. кафедрой оториноларингологии ГБОУ ВПО Уральский государственный медицинский университет)

Гулифанов Е. А. (канд. мед. наук, врач высшей категории, доцент, зав. курсом ЛОР-болезней Тихоокеанского ГМУ)

Егоров В. И. (заслуженный врач РФ, докт. мед. наук, профессор, руководитель клиники и кафедры оториноларингологии Московского областного научно-исследовательского клинического института им. М. Ф. Владимирского, президент Ассоциации заслуженных врачей России, главный оториноларинголог Московской области)

Радциг Е. Ю. (докт. мед. наук, профессор, зав. учебной частью кафедры оториноларингологии педиатрического факультета РНИМУ им. Н. И. Пирогова)

Завалий М. А. (докт. мед. наук, профессор, зав. кафедрой оториноларингологии Медицинской академии им. С. И. Георгиевского, структурное подразделение ФГАОУ ВО Крымского федерального университета им. В. И. Вернадского)

Карпова Е. П. (докт. мед. наук, профессор, зав. кафедрой детской оториноларингологии РМАПО)

Калинин М. А. (докт. мед. наук, зав. кафедрой оториноларингологии Северного ГМУ, главный оториноларинголог Архангельской области)

Коркмазов М. Ю. (докт. мед. наук, профессор, зав. кафедрой оториноларингологии ГБОУ ВПО Южно-Уральского ГМУ)

Кротов Ю. А. (докт. мед. наук, профессор, зав. кафедрой оториноларингологии Омской государственной медицинской академии)

Ким И. А. (докт. мед. наук, профессор кафедры оториноларингологии РМАПО)

Шахов А. В. (докт. мед. наук, профессор, зав. кафедрой ЛОР-болезней Нижегородской государственной медицинской академии, главный оториноларинголог Поволжского ФО)

Никифорова Г. Н. (докт. мед. наук, профессор кафедры болезней уха, горла и носа Первого МГМУ им. И. М. Сеченова, зам. директора клиники по лечебной работе)

Коноплев О. И. (докт. мед. наук, профессор, зам. директора по клинической работе ФГБУ Санкт-Петербургский научно-исследовательский институт уха, горла, носа и речи)

Субботина М. В. (канд. мед. наук, зав. кафедрой оториноларингологии Иркутского государственного медицинского университета)

Осипенко Е. В. (канд. мед. наук, доцент, руководитель научно-клинического отдела фониатрии ФГБУ Научно-клинического центра оториноларингологии ФМБА России)

Талашова С. В. (канд. фарм. н., фармаколог)

11 марта 2017 года состоялось очередное заседание Совета Национальной медицинской ассоциации оториноларингологов России (НМАО) с приглашением экспертов в области фармакологии и фармакотерапии по теме: «Возможности клинической гомеопатии в терапии острых воспалительных заболеваний верхних дыхательных путей (ВДП)». Данная встреча была запланирована на заседании Экспертного совета (октябрь, 2016), которое было первым этапом обсуждения вопроса применения препаратов клинической гомеопатии в терапии острых воспалительных заболеваний ВДП.

Программа заседания включала следующие вопросы.

- Значение клинических рекомендаций в практике врача
- Возможности включения препаратов Оциллококцинум®, Стодаль®, Гомеовокс®, Коризалия® в клинические рекомендации Минздрава РФ по лечению острого риносинусита, острого тонзиллофарингита, острого ларингита
- Утверждение проекта методических рекомендаций «Возможности клинической гомеопатии в комплексной терапии острых воспалительных заболеваний ВДП».

В рамках заседания были заслушаны доклады:

- по вопросам совершенствования подходов к лечению ОРИ и профилактике осложнений в условиях растущей резистентности и полипрагмазии
- по опыту применения препаратов Оциллококцинум®, Стодаль®, Гомеовокс®, Коризалия® в практике оториноларинголога при лечении воспалительных заболеваний ВДП
- по вопросам повышения информированности врачей о возможностях клинической гомеопатии в терапии острых воспалительных заболеваний ВДП.

Вопрос совершенствования терапии острых воспалительных заболеваний верхних дыхательных путей (ВДП) является одним из актуальных разделов современной практической медицины. Во многом это связано с распространенностью и значением этих заболеваний в развитии различных осложнений, с высоким удельным весом острой респираторной инфекции в структуре временной утраты трудоспособности, а также с растущей полипрагмазией. Лечение данной патологии связано с назначением одному пациенту трех и более препаратов (в 70% случаев), что сопровождается риском нежелательных лекарственных взаимодействий и осложнений [1–3].

Одним из направлений в реализации этого подхода является использование гомеопатических препаратов, применение которых в медицинской практике в России регулируется приказом Министерства здравоохранения РФ от 29.11.95 г. №335 «Об использовании метода гомеопатии в практическом здравоохранении». Регистрация гомеопатических препаратов в РФ как лекарственных препаратов происходит в соответствии с Федеральным законом РФ №61-ФЗ «Об обращении лекарственных средств». Препараты внесены МЗ РФ в Государственный реестр лекарственных средств (ГРЛС).

Гомеопатия сегодня является официально утвержденной частью клинической медицины и активно развивается с учетом принципов доказательной медицины, что расширяет потенциал практического использования данного метода лечения.

В России для гомеопатических препаратов не существует облегченных процедур получения регистрационных удостоверений, что обязывает производителя предоставлять результаты доклинических и клинических исследований лекарственных средств, доказывающих их эффективность и безопасность.

Гомеопатические препараты изучаются по стандартам доказательной медицины. Соответствующие рандомизированные плацебоконтролируемые исследования представлены на сайте общества доказательной медицины Cochrane [4–6, 9].

На заседании Экспертного совета были представлены результаты клинических исследований, проведенных не только в России, но и за рубежом (Германия, Франция, Италия), подтверждающих высокую эффективность и безопасность таких препаратов, как Оциллококцинум®, прием которого способствует сокращению длительности и снижению риска осложнений острой респираторной инфекции [6–10, 17], Стодаль®, который, благодаря направленному действию природных компонентов, демонстрирует клиническую эффективность при лечении кашля у пациентов на фоне острых воспалительных заболеваний ВДП [10–11, 17], Коризалия®, применение которого способствует регрессу основных симптомов острого инфекционного ринита [12–14, 17], Гомеовокс®, эффективность которого отмечена при воспалительных заболеваниях гортани [15–17].

В дальнейшем данные препараты могут быть имплементированы в соответствующие клинические и методические рекомендации, протоколы и стандарты лечения.

Принимая во внимание, что

1) использование гомеопатических препаратов в медицинской практике является законодательно обоснованным, что подтверждено приказом Министерства здравоохранения РФ от 29.11.95 г. № 335 «Об использовании метода гомеопатии в практическом здравоохранении»;

2) Оциллококцинум®, Стодаль®, Гомеовокс®, Коризалия® зарегистрированы как лекарственные препараты в РФ в 1996 году, пройдя все этапы регистрационной экспертизы в соответствии с требованиями Министерства здравоохранения РФ;

3) препараты Оциллококцинум®, Стодаль®, Гомеовокс®, Коризалия® внесены в Государственный реестр лекарственных средств (ГРЛС) и имеют многолетний международный и российский опыт применения,

участники Экспертного совета пришли к следующим выводам.

1. Основываясь на многолетнем клиническом опыте применения как в России, так и за рубежом, предлагаем интегрировать препараты Оциллококцинум®, Стодаль®, Коризалия®, Гомеовокс® в клинические рекомендации МЗ РФ по лечению острого риносинусита, острого тонзиллофарингита, острого ларингита в составе комплексной терапии воспалительных заболеваний верхних дыхательных путей.

2. Утвердить проект методических рекомендаций «Возможности клинической гомеопатии в терапии острых воспалительных заболеваний верхних дыхательных путей» для широкой медицинской практики. Представить проект в рамках VI Петербургского международного форума оториноларингологов России 25–27 апреля 2017 года, а также на заседании профильной комиссии Национальной медицинской ассоциации оториноларингологов 26 апреля 2017 года.

3. Предложить включить гомеопатические препараты Оциллококцинум®, Стодаль®, Коризалия®, Гомеовокс® как официально зарегистрированные в РФ лекарственные средства в методические рекомендации «Возможности клинической гомеопатии в комплексной терапии острых воспалительных заболеваний верхних дыхательных путей» для широкой медицинской практики. При легких, среднетяжелых и неосложненных формах воспалительных заболеваний верхних дыхательных путей вышеуказанные препараты могут быть рекомендованы в качестве монотерапии, при тяжелых и осложненных формах – в комплексной терапии у детей и взрослых.

4. В целях повышения информированности врачей о доказанной эффективности соответствующих препаратов и методе клинической гомеопатии в терапии острых воспалительных заболеваний ВДП обсудить возможности включения модулей и необходимой информации в программы подготовки ординаторов, тематического усовершенствования врачей и т. п.

Приказ Министерства здравоохранения РФ от 29.11.95 г. № 335 «Об использовании метода гомеопатии в практическом здравоохранении». Федеральный закон РФ от 12.04.2010 г. № 61-ФЗ «Об обращении лекарственных средств».

1. Дворецкий Л. И. Лечение больных острыми респираторными заболеваниями: есть ли альтернатива полипрагмазии? // Consilium Medium. 2010. № 10 (10). С. 10–14.

2. Ключников С. О. Полипрагмазия: пути решения проблемы // Детские инфекции. 2014. № 4. С. 36–41.

3. Таточенко В. К. Рациональная терапия ОРЗ // Лечащий врач. 2011. № 8.

4. Mathie R. T., Frye J., Fisher P. Homeopathic Oscillococinum® for preventing and treating influenza and influenza-like illness. Cochrane Database Syst Rev. 2015 Jan 28; 1: CD001957.

5. Vickers A., Smith C. Homeopathic Oscillococinum for preventing and treating influenza and influenza-like syndromes // Cochrane Database Syst Rev. 2000. N 2. CD001957.

6. Marrari L. A., Terzan L., Chafferin G. Oscillococinum for influenza treatment // Ann Ist Super Sanita. 2012. Vol. 48, N 1. P. 105–109.

7. Геппе Н. А., Крылова Н. А., Тюрина Е. Н., Яблокова Е. А. Направление совершенствования терапии ОРВИ у детей // Доктор.Ру. 2016. № 6 (123). С. 47–51.

8. Самсыгина Г. А., Казюкова Т. В., Дудина Т. А. [и соавт.]. Новые технологии в профилактике острых респираторных инфекций и гриппа у детей младшего возраста // Педиатрия им. Г. Н. Сперанского. 2008. № 87 (5).

9. Papp R., Schuback G., Beck E. Oscillococinum in patients with influenza-like syndromes. British Homeopathic J. 1998. Vol. 87. P. 69–76.

10. Zanasi A., Cazzato S., Mazzolini M., Ierna C.M.S., Mastroberto M., Nardi E., Morselli-Labate A.M. Does additional antimicrobial treatment have a better effect on URTI cough resolution than homeopathic symptomatic therapy alone? A real-life preliminary observational study in a pediatric population // Multidiscipl Resp Med. 2015. Aug 7. N 10 (1).

11. Зайцева О. В., Локшина Э. Э. Опыт применения натуропатических препаратов в терапии ОРВИ у детей // Педиатрия. 2016.

12. Карпова Е. П. [и соавт.]. Острый и обострение хронического аденоидита у детей // Педиатрия. 2008. № 2.

13. Карпова Е. П. [и соавт.]. Особенности терапии и аллергического ринита у детей // Вестн. оториноларингологии. 2009. № 2.

14. Радциг Е. Ю., Гаращенко Т. И., Богомилский М. Р. О возможности монотерапии ринита различной этиологии // Вестн. оториноларингологии. 2008. № 1.

15. Богомилский М. Р., Радциг Е. Ю. Ларингит у детей: особенности течения и лечения // Вестн. оториноларингологии. 2009. № 1.

16. Радциг Е. Ю., Богомилский М. Р. Нарушения голоса у детей и подростков: причины и способы коррекции: метод. рек. М., 2015.

17. Богомилский М. Р., Радциг Е. Ю., Селькова Е. П. Болезни уха, горла, носа при ОРЗ у детей. М.: ГЭОТАР-медиа, 2016. 128 с.